

MUSKELAUFBKURS

der Kirchengemeinde St. Matthäus

Der neue Muskelaufbaukurs beginnt wieder am **25.06.2025**.

Folgende **6** Kurstermine finden statt:

25.06.2025, 02.07.2025, 09.07.2025, 16.07.2025,

23.07.2025 und 30.07.2025

jeweils von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr im großen Saal im
Gemeindehaus

Die Kosten betragen für die gesamte Kursdauer **30,00 €**.

**Die Kursgebühr muss immer für den kompletten Kurs
bezahlt werden; Einzelstunden (außer einer Probestunde)
sind nicht möglich.**

Eine Probestunde für 5,00 € ist möglich.

Es werden die Reaktionsfähigkeit und die Koordinations-
fähigkeit trainiert, ebenso soll die Muskulatur gestärkt
werden und der Gleichgewichtssinn geschult werden.

Die Leitung hat Vera Czyron.

Nähere Informationen erhalten Sie im Pfarrbüro

 0911-35 50 61