



NÜRNBERG

Stabsstelle
Menschenrechtsbüro
und Gleichstellungsstelle

3. NÜRNBERGER VÄTER WOCHE



07.–17.05.2021
Online-Veranstaltungen

Liebe Väter, liebe Großväter, liebe Eltern, liebe Großeltern,

diesmal eine Väterwoche digital. Nachdem letztes Jahr alles ausfallen musste, nun das Programm der 3. Nürnberger Väterwoche. Vom 07. Mai bis zum 17. Mai 2021 finden Sie eine kleine Auswahl an Online-Angeboten für Väter selbst und für Väter gemeinsam mit ihren Kindern. Selbstverständlich dürfen auch Großväter mit ihren Enkeln die Angebote nutzen.

In diesem Jahr ist das Motto: Gemeinsam etwas machen, erleben, entdecken und Spaß dabei haben. Etwas online zusammen erleben, was nicht mit Arbeit oder Homeoffice oder Schule bzw. Homeschooling zu tun hat.

Gerade für Väter ist die Zeit oft knapp und eingeschränkt, um mehr davon mit ihren Kindern zu verbringen oder sich Zeit für sich und seine Fragen zu nehmen. Was ist heute noch möglich in Zeiten der Ein- und Beschränkungen? Wie geht es mir als Vater damit? Wie geht es den Kindern und der Familie?

Unter Berücksichtigung dieser Aspekte haben wir im Rahmen der Väterwoche eine hoffentlich spannende, interessante, anregende, neugierig machende und vielfältige Palette an Veranstaltungen zusammengestellt.

Wir freuen uns darauf, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Spaß und einen interessanten Austausch. Gerne können Sie uns auch Ihre Erfahrungen und Anregungen zurückmelden.

Für den Arbeitskreis Väter in Nürnberg
Matthias Becker

Ansprechpartner für Männer bei der Stadt Nürnberg
E-Mail: matthias.becker@stadt.nuernberg.de



Fr, 07. Mai

Väterbilder und Vater sein

18.00-20.00 Uhr

Andreas Eickhorst gibt Einblicke in die Väterforschung und zeigt auf, wie sich das Bild von Vätern in der Gesellschaft gewandelt hat und weiter verändert. Es geht um die Fragen, wie sich Beruf und Familie für Väter vereinbaren lassen und welche gesundheitlichen Aspekte mit dem Vatersein verbunden sind. Ebenso wird thematisiert, welche Veränderungen die Pandemiesituation für Väter und Familien mit sich brachte.

Prof. Dr. Andreas Eickhorst lehrt psychologische Grundlagen Sozialer Arbeit an der Hochschule Hannover mit Arbeitsschwerpunkt in Entwicklungspsychologie, Sozialpsychologie, Systemische Familienpsychologie, Frühe Hilfen und Väterforschung

Veranstaltet von: Gleichstellungsstelle Stadt Nürnberg

Moderation: Matthias Becker, Ansprechpartner für Männer

Kostenfrei

Online-Plattform: Zoom

Anmeldung: E-Mail an matthias.becker@stadt.nuernberg.de

Fr, 07. Mai

Vater werden ist nicht schwer

20.00-21.00 Uhr

Geburtsvorbereitung speziell für Väter

Frauen erleben die Schwangerschaft bereits als große Veränderung. Männer dagegen bekommen (meistens) so schnell keinen dicken Bauch und können die Hormonschwankungen und Stimmungsschwankungen ihrer Liebsten nur von außen erleben. Diese und weitere Fragen rund um die Geburt beschäftigen werdende Väter: Was kann auf mich zukommen? Wie kann ich der Aufgabe gerecht werden? Wie kann ich gut für mich sorgen? Wie kann ich die werdende Mama unterstützen? An diesem Abend bekommen werdende Väter viele Informationen rund um die Geburt und haben die Gelegenheit sich mit anderen auszutauschen.

Veranstaltet von: Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg (FBS Nürnberg)

Leitung: Andrea Bauerreiß-Krauß

Kosten: 18 €, Bildungsgutscheine sind verrechenbar

Online-Plattform: Zoom

Anmeldung unter: www.fbs-nuernberg.de – Kursnummer E0801b

Sa, 08. Mai

Dad-Cast – einen gemeinsamen

10.00-16.00 Uhr

Podcast starten

Sicher habt auch ihr schon die Idee gehabt zum eigenen Familienleben oder Themen des Alltags einen Podcast zu starten. An diesem Projekttag habt ihr die Möglichkeit dazu, denn wir zeigen euch online, was ihr dafür braucht und wie ihr als Familie einen eigenen Podcast starten könnt. Wir treffen uns online per Videocall auf Big Blue Button.

Veranstaltet von: Medienzentrum Parabol, Hermannstr. 33, 90439 Nürnberg

Leitung: Claudia Dechant

Kosten: 10 €

Online-Plattform: Zoom

Anmeldung: per E-Mail an dechant@parabol.de, Betreff: Dad-Cast

Sa, 08. Mai
10.00-11.30 Uhr

Schnupper-PEKIP
Für Väter mit Kindern im Alter von 4 – 8 Monaten

Im Prager Eltern-Kind-Programm erleben Sie als Vater, in welcher Entwicklungsphase sich Ihr Kind gerade befindet und wie Sie es durch Spiel und Bewegung individuell anregen können. In diesem Schnupperkurs lernen Sie Inhalt und Ablauf einer PEKIP-Gruppenstunde kennen und können sich mit anderen Vätern über Ihre Erfahrungen austauschen.

Veranstaltet von: Zoff+Harmonie, Familienbildung der Kath. Stadtkirche Nürnberg

Leitung: Sabine Zieger

Kosten: 10,50 € pro Vater + 1 Kind

Online-Plattform: Cisco Webex – Sie erhalten von uns nach der Anmeldung eine Einladung per Mail mit Zugriffscode und Passwort

Anmeldung: www.zoff-harmonie.de

Sa, 08. Mai
10.00-11.00 Uhr

**Online-Austausch für Väter und alle,
die es werden wollen**

Als Vater hat man manchmal 1.000 Fragen, wie zum Beispiel:

- Wie bekomme ich alles unter einen Hut?
- Wann sollte ich „nein“ sagen und wann nicht?
- Wie gehe ich auf die Bedürfnisse meiner Kinder ein?
- Woher weiß ich, dass ich auf dem richtigen Weg bin?
- Darf ich auch mal überfordert sein?
- Mit wem darf ich reden, wenn mir alles zu viel wird?

Wir werden in dieser Stunde nicht Antwort auf alle Fragen finden. Aber wir werden uns austauschen, uns gegenseitig zuhören und von individuellen Erfahrungen profitieren.

Veranstaltet von: Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg (FBS Nürnberg)

Leitung: Florian Sußner

Kosten: 7 €, Bildungsgutscheine sind verrechenbar

Online-Plattform: Zoom

Anmeldung: www.fbs-nuernberg.de – Kursnummer E0300b

Sa, 08. Mai
17.00-18.00 Uhr

Vater-Kind-Turnen
Für Väter mit Kindern von 2,5 – 5 Jahren

Zusammen mit Papa in Bewegung sein – das wird ein großer Spaß und bietet viele gemeinsame Bewegungsideen für den Familienalltag. Hier erleben Väter ihre Kinder in Aktion ... und werden von ihrer Begeisterung gleich mitgerissen. Eine in jeder Hinsicht bewegende und besondere Stunde. Für Papas mit Kindern.

Veranstaltet von: Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg (FBS Nürnberg)

Leitung: Christina Skaper

Kosten: 7 €, Bildungsgutscheine sind verrechenbar

Online-Plattform: Zoom

Anmeldung: www.fbs-nuernberg.de – Kursnummer EK0805b

Mi, 12. Mai
17.00-18.00 Uhr

Spannende Experimente zuhause und in der Natur – Väter und Kinder von 6 – 10 Jahren

Der Lockdown schlaucht und die Ideen für die Beschäftigung der Kinder gehen langsam aus? Wie wäre es mit ein bisschen MINT für zu Hause? Wir stellen verschiedene Ideen für Experimente in der Natur und zu Hause vor.

Erleben, entdecken, spielen, experimentieren und verblüffende naturwissenschaftliche Tricks und Phänomene kennenlernen.

Veranstaltet von: Stadtbibliothek Nürnberg

Leitung: Anzelika Jäger

Kostenfrei

Online-Plattform: Zoom

Anmeldung: E-Mail an stb-kinder-und-junge-bibliothek@stadt.nuernberg.de

Mi, 12. Mai
19.00-20.00 Uhr

Offener Online-Treff für Väter

Herzlich Willkommen im Online-Treff sind alle Väter, die im Kreise anderer Väter entspannt reden wollen. In diesem Rahmen ist endlich mal Zeit, sich darüber zu unterhalten, was Freuden und Herausforderungen des Vater-Seins sind. Ziel ist es die vorhandenen Fähigkeiten zu kräftigen, neue Ressourcen freizusetzen und mit deren Unterstützung die eigenen Lebenswege und -räume selbstbestimmt gestalten können.

Veranstaltet von: Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg (FBS Nürnberg)

Leitung: Florian Sußner

Kosten: 7 €, Bildungsgutscheine sind verrechenbar

Online-Plattform: Zoom

Anmeldung: www.fbs-nuernberg.de – Kursnummer EK 0072b

Do, 13. Mai
19.00-21.00 Uhr

Was braucht mein Kind von mir als Vater?

Das Angebot soll die Möglichkeit geben, sich gemeinsam über folgende Themen auszutauschen:

- Wie kann ich zu meinem Kind eine für beide Seiten gute Beziehung aufbauen?
- Wie verstehe ich, was mein Kind braucht?
- Wie kann ich mich in die Erziehung und/oder Betreuung einbringen, wie altersgerecht mit meinem Kind spielen?
- Welche Fragen und Gedanken haben Sie noch dazu?

Veranstaltet von: Gleichstellungsstelle Stadt Nürnberg

Leitung: Matthias Becker, Ansprechpartner für Männer

Kostenfrei

Online-Plattform: Zoom

Anmeldung: E-Mail an matthias.becker@stadt.nuernberg.de

Informationen über Angebote und Beratung für Väter

Sa, 15. Mai
10.30-11.30 Uhr

Babymassage
Für Väter mit Babys bis 6 Monate

Im Kurs erlernen Sie in 6 Schritten die indische Babymassage nach Leboyer bequem von zuhause vom Bildschirm aus in Ihrer vertrauten Umgebung. Sie schenken Ihrem Baby intensive Zuwendung und festigen dadurch die Bindung zu Ihrem Kind. Die Babymassage regt die Körperfunktion in positiver Weise an, fördert die Entwicklung und trägt zum Wohlbefinden des Kindes bei. Sie benötigen einen warmen Raum, eine Decke oder Handtuch, Söckchen und ein pflanzliches Massageöl. Die Babys werden in der Kursstunde gemeinsam ausgezogen.

Veranstaltet von: Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg (FBS Nürnberg)

Leitung: Stefanie Dentler

Kosten: 7 €, Bildungsgutscheine sind verrechenbar

Online-Plattform: Zoom

Anmeldung: www.fbs-nuernberg.de – Kursnummer EK0403b

Mo, 17. Mai
19.00-21.00 Uhr

Vater auf Zeit
Angebot für Väter nach Trennungen

Wir bieten einen Gesprächskreis für Väter, die ihr Kind oder ihre Kinder aufgrund einer Trennung nur zeitweise sehen. Im Mittelpunkt der Gespräche steht die Herausforderung, den eigenen Alltag und den Kontakt zu Kindern (neu) zu gestalten. Das Angebot soll die Möglichkeit geben, sich gemeinsam über folgende Themen auszutauschen:

- Welche Belastungen und welche Chancen bringt diese besondere Situation mit sich?
- Wie können die eigenen und die Bedürfnisse der Kinder berücksichtigt werden?
- Wie gelingt es die Beziehung zu den Kindern zu erhalten?

Veranstaltet von: Evang. Fachstelle Alleinerziehende

Leitung: Bernhard Köppe

Kostenfrei

Online-Veranstaltung

Anmeldung: www.alleinerziehende-nuernberg.de



Herausgeberin:
Stadt Nürnberg
Stabsstelle Menschenrechtsbüro und
Gleichstellungsstelle
Fünferplatz 1
90403 Nürnberg

www.maenner.nuernberg.de

Layout: Thomas Wilfling
Titelbild: Kerkez | iStockphoto